







Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών τ. Δικτύου ΣΠΑΠ

**ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ τέως ΔΙΚΤΥΟΥ ΣΠΑΠ**

<b>Τρίπολη:</b> Κουσκούλας Παναγιώτης 6977744455 / 2710 557268	<b>Διακοπτό:</b> Παπαθανασίου Νικόλαος 6937711065 -26910 42994
<b>Κόρινθος:</b> Βαλιμίτης Ανδρέας 6977788559	<b>Καλαμάτα:</b> Δασκαλάκης Ευάγγελος 6972444295
<b>Πύργος:</b> Αρβανίτης Νικόλαος 6973329820	<b>Άργος:</b> Παναγιωτόπουλος Ιωάννης 6977134790 / 27510 20749
<b>Πάτρα:</b> Τσελής Νικόλαος 6973346930	

**Γενική Συνέλευση της Ένωσης**

Καλούμε όλους τους συναδέλφους στη Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας που θα πραγματοποιηθεί στις 11 Μαρτίου και σε περίπτωση μη απαρτίας θα πραγματοποιηθεί στις 18 Μαρτίου 2024 στο ξενοδοχείο NOVUS (Καρόλου 23, Αθήνα 10437) και ώρα 10:00 π.μ. με:

**ΘΕΜΑΤΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ**

1. Επικύρωση του πρακτικού της προηγούμενης συνεδρίασης του Γενικού Συμβουλίου.
2. Οικονομικός Απολογισμός 1/1/2024 έως 31/12/2024 και έγκριση προϋπολογισμού χρήσης 2025 - Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής.
3. Απαλλαγή ευθυνών Διοίκησης.
4. Γενικά θέματα που απασχολούν τους συναδέλφους μας.
5. Ερωτήσεις - Απαντήσεις.
6. Προτάσεις.

Η Διοίκηση

**Η Διοίκηση της Ένωσης  
Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών  
τ. Δικτύου ΣΠΑΠ**

**Εύχεται σε όλα τα μέλη της  
Καλές Γιορτές με Υγεία και Ευτυχία.**

**Ο Πρόεδρος  
Καραλής Ευθύμιος  
Ο Γεν. Γραμματέας  
Μπαλτούμας Κων.**



**Ο ΤΥΠΟΣ**  
των Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών

**Τρίμηνη Έκδοση  
Δημοσιογραφικό Όργανο  
Ιδιοκτησία της  
Πανελληνίας Ομοσπονδίας  
Συνταξιούχων  
Σιδηροδρομικών - Π.Ο.Σ.Σ.**  
Γραφεία Π.Ο.Σ.Σ.: Βούλγαρη 1 &  
Πειραιώς Αθήνα - Τ.Κ. 104 37  
Τηλ.: 210 3833501 -  
Φαξ: 210 3832103  
<http://otipos1.blogspot.gr>  
e-mail: [osse.email@gmail.com](mailto:osse.email@gmail.com)  
Αρ. Φύλλου 443  
Οκτώβριος - Νοέμβριος -  
Δεκέμβριος 2024  
Τιμή φύλλου 0,01 ευρώ  
Κωδικός: 3190  
**Συντακτική επιτροπή:**  
**Υπεύθυνος Τύπου**  
**ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΛΕΞΙΟΣ**  
**Μέλη**  
ΜΠΑΛΤΟΥΜΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ  
ΒΡΑΧΛΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ Συνταξιούχων  
Σιδηροδρομικών Βορείου  
Ελλάδος «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ»**  
Γραφεία: Ίωνος Δραγούμη 39  
(γωνία Εγνατίας) - Θεσσαλονίκη  
Τ.Κ. 546 25 Τηλ.: 2310/555208  
Φαξ: 2310/555240  
e-mail: [somanagen@gmail.com](mailto:somanagen@gmail.com)  
Ιστοσελίδα:  
[aseanagenisis.blogspot.gr](http://aseanagenisis.blogspot.gr)

**ΈΝΩΣΙΣ Συνταξιούχων  
Σιδηροδρομικών Λαρισαϊκού  
Δικτύου  
«Ο Λαρισαϊκός»**  
Γραφεία: Βούλγαρη 1 &  
Πειραιώς - Αθήνα Τ.Κ. 104 37  
Τηλ./ Φαξ: 210 3832879  
e-mail: [e.s.lar.1972@gmail.com](mailto:e.s.lar.1972@gmail.com)

**ΈΝΩΣΗ Συνταξιούχων  
Σιδηροδρομικών  
τέως Δικτύου ΣΠΑΠ**  
Γραφεία: Βούλγαρη 1 &  
Πειραιώς - Αθήνα Τ.Κ. 104 37  
Τηλ.: 210 3832283  
Φαξ: 210 5202193  
Ιστοσελίδα: [t-srap.gr](http://t-srap.gr)

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ Συνταξιούχων  
Σιδηροδρομικών  
Θεσσαλίας**  
Γραφεία: Παπαδιαμαντή 38 -  
Βόλος Τ.Κ. 38 333  
Τηλ.: 24210/26684  
e-mail: [s.s.sthessalias@gmail.com](mailto:s.s.sthessalias@gmail.com)

**Δημοσιογραφική επιμέλεια:**  
Νίκος Ελ. Θεοδωράκης  
Κλειούς 15 -17 Αθήνα  
Τ.Κ. 104 41  
Τηλ.: 6932212755  
<https://www.thrapsaniotis.gr>  
e-mail: [nikosth2004@yahoo.gr](mailto:nikosth2004@yahoo.gr)

**ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΠΑΥΛΙΑΝΗ**

Τα Σωματεία Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών «Λαρισαϊκός» και «Τ.ΣΠΑΠ» πραγματοποίησαν στις 19/10/2024 εκδρομή στην Παύλιανη.  
Ένας όμορφος προορισμός όπου οι κάτοικοι τον αξιοποίησαν, δημιουργώντας ένα όμορφο πάρκο με έξυπνες ιδέες όπως η γέφυρα πιάνο. Επίσης έφτιαξαν μονοπάτια, μέσα στο δάσος, για περιπάτους και για τα παιδιά, διάφο-



ρες θεματικές διαδραστικές όμορφα. Κατά την διαδρομή καινοτομίες για να περνάν σταματήσαμε στις Θερμοπύλες

και επισκεφτήκαμε το Μουσείο. Στην συνέχεια, περάσαμε από την Μόνη Δαμάστας, ένα όμορφο μοναστήρι μέσα σε ένα καταπράσινο περιβάλλον, καλοδιατηρημένο με πλήθος επισκεπτών.  
Στην επιστροφή μετά από στάση στα Καμένα Βούρλα, επιστρέψαμε στην Αθήνα. Ήταν μια όμορφη ημέρα με πολλές εικόνες που μας έχουν λείψει στην πρωτεύουσα.

**Κοπή πίτας τ. ΣΠΑΠ και Λαρισαϊκού**

Τα Σωματεία Συντ/χων «τ. ΣΠΑΠ» και «Λαρισαϊκός» θα κόψουν την πίτα τους την **Τρίτη 24 Ιανουαρίου και ώρα 10:00 π.μ.** στο ξενοδοχείο NOVUS HOTEL (Καρόλου 23, πλ. Καρσισκάκη, Αθήνα).



**ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

**ΤΡΙΠΟΛΗ:** 8/1/25 ημέρα Τετάρτη και ώρα 11:00 π.μ. στο κέντρο «ΚΡΑΝ ΣΑΛΕ»  
**ΑΡΓΟΣ:** 9/1/25 ημέρα Πέμπτη και ώρα 11:00 π.μ. στο κέντρο «ΑΙΓΛΗ» πλ. Αγίου Πέτρου  
**ΠΑΤΡΑ:** 16/1/25 ημέρα Πέμπτη και ώρα 11:00 π.μ., για τον χώρο της εκδήλωσης θα ενημερωθείτε από τον αντιπρόσωπό μας Τσελή Νικόλαο και το site της τ. ΣΠΑΠ  
**ΔΙΑΚΟΠΤΟ:** 14/1/25 ημέρα Τρίτη και ώρα 11:00 π.μ. στην αίθουσα του καφενείου του Σταθμού

**ΑΣΣΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ:** 7/2/25 ημέρα Παρασκευή και ώρα 11:00 π.μ. στην ταβέρνα «Γ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ»  
**ΠΥΡΓΟΣ:** 4/2/25 ημέρα Τρίτη και ώρα 11:00 π.μ., η αίθουσα της εκδήλωσης θα ανακοινωθεί στο site της τ. ΣΠΑΠ και από τον εκπρόσωπό μας Κωτσόπουλο Γεώργιο κιν. 6973327412  
**ΚΑΛΑΜΑΤΑ:** 3/2/25 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11:00 π.μ., η αίθουσα της εκδήλωσης θα ανακοινωθεί στο site της τ. ΣΠΑΠ και από τον εκπρόσωπό μας Δασκαλάκη Ευάγγελο κιν. 6972494295

**Η ΠΟΣΣ τέλεσε το ετήσιο μνημόσυνο στα ΔΟΞΑΡΑ**



Την Παρασκευή, 1/11/2024, εορτή Αγίων Αναργύρων, στο όμορφο εκκλησάκι του Δοξαρά, η Ομοσπονδία Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών (ΠΟΣΣ) και τα Σωματεία της, και με το σωματείο Λάρισας «Ο Άγιος Φίλιππος» τέλεσαν μνημόσυνο με αρτοκλασία προς τιμή των συναδέλφων που έφυγαν από κοντά μας κατά την

διάρκεια του καθήκοντος. Η συγκριμένη εκδήλωση έχει καθιερωθεί και τελείται σε ετήσια βάση. Παραβρέθηκαν ο Πρόεδρος της ΠΟΣΣ, κ. Ευθύμιος Καραλής, ο Πρόεδρος κ. Τζήκας Νικόλαος και τα μέλη του Σωματείου «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ», εκ μέρους του Σωματείου «ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ», κ. Ιωάννης Μεγαλοικονόμου, ο Γενικός

Γραμματέας του Σωματείου «τ. ΣΠΑΠ», κ. Κωνσταντίνος Μπαλτούμας, ο Πρόεδρος του Σωματείου «Ο Άγιος Φίλιππος», κ. Νικόλαος Αποστολίδης, ο Πρόεδρος του Σωματείου Συνταξιούχων Θεσσαλίας, κ. Ελευθέριος Τασσιόπουλος, εκπρόσωπος του Σωματείου Μακεδονίας - Θράκης, κ. Ιορδάνης Λιγομηνίδης, εκ μέρους του Πολιτιστικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, κ. Ιωάννης Γιαννακούδης και πλήθος συναδέλφων συνταξιούχων. Το μνημόσυνο έγινε στον εξωτερικό χώρο και μετά την αρτοκλασία έλαβαν το λόγο ο Πρόεδρος του Σωματείου «Ο Άγιος Φίλιππος» που αναφέρθηκε στο δυστύχημα που συνέβη στην περιοχή το 1972 με 19 νεκρούς και 44 τραυματίες. Στο χώρο υπάρχει μνημείο με χαραγμένα τα

ονόματα των συναδέλφων. Κατόπιν μίλησε ο Πρόεδρος της ΠΟΣΣ και αφού ευχήθηκε στους παρευρισκόμενους, αναφέρθηκε στην «ημέρα μνήμης». «Το μνημόσυνο γίνεται για όλους τους συναδέλφους που έφυγαν βίαια εκτελώντας το καθήκον τους όπως στο Δερβενί (σ.σ. 34 νεκροί)». Ειδικά και για το πρόσφατο τραγικό δυστύχημα στα Τέμπερη με 57 νεκρούς, σχολίασε πως οι ιθύνοντες θα έπρεπε να είχαν λάβει τα μέτρα ασφαλείας, τα οποία για πολλά χρόνια δεν υπάρχουν, που θα προστάτευαν και θα απέφυγαν τα ανθρώπινα λάθη με συνέπεια να μην υπήρχαν ανθρώπινα θύματα. Η τελετή έληξε σε παρακείμενη καφετέρια όπου η ΠΟΣΣ προσέφερε καφέ.

**ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ και ΕΠΙΜΝΗΜΟΣΥΝΟΣ ΔΕΗΣΗ στον Ιερό Ναό Αγ. ΣΟΦΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ**

Όπως κάθε χρόνο έτσι και εφέτος, την Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024 και ώρα 09.00, Εορτή του προστάτου των ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓ. ΦΙΛΙΠΠΟΥ, θα τελεσθεί ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ και ΕΠΙΜΝΗΜΟΣΥΝΟΣ ΔΕΗΣΗ στον Ιερό Ναό Αγ. ΣΟΦΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ, όπου υπάρχει και ΕΙΚΟΝΑ του Αγίου. Στην συνέχεια θα προσφερθούν, καφές και αναψυκτικά στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου του ΝΑΟΥ. Καλούνται όλοι οι Συνάδελφοι Σιδη-

ροδρομικοί Συνταξιούχοι και ενεργειακή και φίλοι αυτών να παραστούν για να τιμήσουν την Γιορτή του Αγίου μας και επί πλέον είναι μια ευκαιρία συνάντησης μεταξύ μας. Η Εκδήλωση τελεί υπό την Αιγίδα του σωματείου «ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ τ. δικτύου ΣΠΑΠ» και την επιμελούνται Συνάδελφοι Σιδηροδρομικοί της περιοχής ΠΑΤΡΩΝ μαζί με τον Τοπικό εκπρόσωπο του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ.

**Συνάντηση με τον Υφυπουργό Μεταφορών**

Συνάντηση του Σωματείου Συνταξιούχων Πελοποννήσου τ. ΣΠΑΠ και Φίλων του Σιδηροδρόμου με τον Υφυπουργό Μεταφορών  
Ο Πρόεδρος κ. Πέτρος Ράλλης και τα μέλη του ΔΣ των «Φίλων του Σιδηροδρόμου» και εκ μέρους το Σωματείου Πελοποννήσου, ο Αντιπρόεδρος κ. Νικόλαος Γεωργίου, συναντήθηκαν χτες, 8/10/2024 στο Υπουργείο. Συζητήθηκαν θέματα που αφορούν στην επαναιετοποίηση του Δικτύου Πελοποννήσου και ανέπτυξαν τις προτάσεις τους στον Υπουργό, καθώς και την ολοκλήρωση του Σιδηροδρομικού Μουσείου στο ΜΓΠ. Ο Υπουργός έδειξε ενδιαφέρον, είπε ότι θα μελετήσει τις προτάσεις και θα επανέλθουμε με μία νέα συνάντηση. Η συζήτηση έγινε σε καλό κλίμα.





## Αντάμωμα



Το καθιερωμένο **ΑΝΤΑΜΩΜΑ** των Σωματείων Συντ/χων Πελοποννήσου (τ. ΣΠΑΠ) και "Λαρισαϊκός" θα γίνει για τον μήνα την **Πέμπτη 27/3/25** στις **10:00 π.μ.** στο ξενοδοχείο **NOVUS HOTEL** Καρόλου 23, πλ. Καραϊσκάκη, Αθήνα.

### ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΗΣ ΈΝΩΣΗΣ "Ο ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ"

**ΛΑΡΙΣΙΑ:** Σαζώνης Αθανάσιος, τηλ.: 6974656191  
**ΛΑΜΙΑ:** Παναγής Αθανάσιος, τηλ.: 6937276663  
**ΚΑΛΑΜΑΤΑ:** Τομαράς Μιχαήλ, τηλ.: 6945470195

### Οι πίτες του Σωματείου μας «Λαρισαϊκός»

Στις 14/1/25 ημέρα Τρίτη και ώρα 11:00 στην Λαμία στην Λέσχη  
 Στις 22/1/25 ημέρα Τετάρτη και ώρα 12:00 στην Λάρισα στην Λέσχη  
 Στις 24/1/25 ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00 μαζί με το Σωματείο τ. ΣΠΑΠ στο ξενοδοχείο NOVUS CITY Καρόλου 23, Αθήνα  
 Τον Φεβρουάριο στην Καλαμάτα θα υπάρξει ειδοποίηση

## Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών "ο Λαρισαϊκός"

### Ανακοίνωση για τις Αρχαιρεσίες

Η Ένωση Συν/χων Σιδ/κών «Ο Λαρισαϊκός» ενημερώνει τα μέλη του για τις αρχαιρεσίες. Επειδή η θητεία της υπάρχουσας Διοίκησης του Σωματείου λήγει την 31/3/25 προκηρύσσει εκλογές για την 31/3 και 1/4/25. Όσοι από τα μέλη μας επιθυμείτε να θέσετε υποψηφιότητα για το Γενικό Συμβούλιο και για το Συνέδριο της ΠΟΣΣ ή για την Εξελεγκτική Επιτροπή να στείλετε αίτηση που να αναφέρει την ιδιότητα σας στην ενεργό υπηρεσία - αριθμό ταυτότητας - διεύθυνση κατοικίας και τηλέφωνο.

Οι αιτήσεις πρέπει να αποσταλούν με συστημένη επιστολή μέχρι 20/2/25 προς την Εφορευτική Επιτροπή της Ένωσης Συντ/χων Σιδ/κών «Ο Λαρισαϊκός» ή να τα καταθέσετε προσωπικά στα γραφεία του Σωματείου Βούλγαρη 1 Τ.Κ. 10473, Αθήνα. Παράκληση προς όλα τα μέλη μας και ιδιαίτερα τους πιο νέους συναδέλφους να υποβάλετε αίτηση γιατί χρειαζόμαστε άτομα για να βοηθήσουν το Σωματείο μας.

Το Δ.Σ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Το Δ.Σ. της Ένωσης Συντ/χων Σιδ/κών «Ο Λαρισαϊκός» ενημερώνει τα μέλη του ότι η Α' Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί την 5/2/25 ώρα 10:00 π.μ. στα Γραφεία του Σωματείου Βούλγαρη 1, 5ος όροφος Αθήνα. Εάν δεν υπάρξει απαρτία θα πραγματοποιηθεί Β' Γενική Συνέλευση στο ξενοδοχείο NOVUS CITY Καρόλου 23 στην Αθήνα την **12/2/25 και ώρα 10:00 π.μ.**

Η παρουσία όλων των μελών είναι απαραίτητη γιατί η συνέλευση θα είναι και εκλογολογιστική.

#### ΘΕΜΑΤΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ:

1. Απολογισμός δράσης Διοίκησης έτους 2024
2. Οικονομικός Απολογισμός έτους 2024
3. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής έτους 2024
4. Πρόγραμμα δράσης για το έτος 2025
5. Απαλλαγή ευθυνών Διοίκησης για το έτος 2024
6. Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής
7. Ανακοινώσεις - Προτάσεις
8. Διάφορα

Για το ΔΣ

**Ο Πρόεδρος** Ο Γεν. Γραμματέας  
**Λουκάς Πυργιανός Ιωαν. Μεγαλοοικονόμου**  
 Τηλ. 210 - 38 32897 210 - 3832879  
 6938316038 6955764876

### Η Διοίκηση της Ένωσης Συντ/χων Σιδ/κών Ο Λαρισαϊκός

Το ΔΣ του Σωματείου μας εύχεται σε όλους σας Καλά Χριστούγεννα, με υγεία σε εσάς και στις οικογένειές σας. **Ευχόμαστε υγεία και χαρά να έχουμε το 2025.**

**Ο Πρόεδρος**  
**Πυργιανός Λουκάς**  
**Ο Γεν. Γραμματέας**  
**Μεγαλοοικονόμου**  
**Ιωάννης**

## Σύνδεσμος Συντ/χων Σιδ/κών Θεσσαλίας

### ΠΟΙΟΙ ΕΞΕΛΕΓΗΣΑΝ ΓΙΑ Δ.Σ. ΚΑΙ ΠΟΣΣ

Στις 4-5 Δεκεμβρίου έγιναν οι εκλογές για τον Σύνδεσμο Συντ/χων Σιδ/κών Θεσσαλίας για την ανάδειξη των μελών του ΔΣ, της Εξελεγκτικής Επιτροπής και του Συνεδρίου Ομοσπονδίας Συντ/χων Σιδ/κών (Καλαμπάκα - Τρίκαλα - Καρδίτσα - Βόλος)

#### ΓΙΑ ΤΟ ΔΣ:

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ | 168 |
| 2. ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ    | 121 |
| 3. ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ   | 111 |
| 4. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ    | 104 |
| 5. ΚΑΡΚΑΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ     | 85  |
| 6. ΦΟΥΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  | 60  |
| 7. ΓΑΝΩΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ        | 60  |
| 8. ΔΗΜΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ       | 54  |

### Το νέο ΔΣ

Σήμερα Δευτέρα 9/12/2024 συνήλθε το νέο ΔΣ μετά από τα αποτελέσματα των εκλογών που έγιναν 4-5 Δεκεμβρίου με μοναδικό θέμα την συγκρότηση σε σώμα. Η σύνθεση του νέου ΔΣ είναι η παρακάτω:  
**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ  
**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΦΟΥΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
**Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
**ΤΑΜΙΑΣ:** ΚΑΡΚΑΛΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ  
**ΜΕΛΗ:** ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΑΝΩΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

- |                         |    |
|-------------------------|----|
| 9. ΣΤΑΛΟΥΧΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | 44 |
| 10. ΚΑΛΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ    | 26 |
- ΕΚΛΕΓΟΝΤΑΙ 7

#### ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΣΣ:

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ | 123 |
| 2. ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ    | 84  |
| 3. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ    | 74  |
| 4. ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ   | 65  |
| 5. ΚΑΡΚΑΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ     | 45  |
| 6. ΔΗΜΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ       | 38  |
| 7. ΦΟΥΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  | 27  |
| 8. ΚΑΛΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ       | 11  |

#### ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

- |                            |     |
|----------------------------|-----|
| 1. ΑΓΓΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ       | 123 |
| 2. ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΗΡΑΚΛΗΣ       | 114 |
| 3. ΣΑΡΑΚΑΤΣΙΑΝΟΣ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ | 113 |

### Απαραίτητα δικαιολογητικά για σύνταξη λόγω γήρατος- αναπηρίας

#### ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΙΤΟΥΝΤΕΣ:

1. Αντίγραφο απόφασης απόλυσης από τον εργοδότη
2. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης
3. Ληξιαρχική πράξη γάμου
4. Πιστοποιητικά περί μη λύσεως γάμου από το Πρωτοδικείο (μετά την ημερομηνία απόλυσης) - πρωτότυπο
5. Αντίγραφο εκκαθαριστικού σημειώματος εφορίας
6. Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας του ίδιου, συζύγου
7. Εάν υπάρχουν ανήλικα τέκνα έως 18 ετών:  
 - Αντίγραφο επικυρωμένο αστυνομικής ταυτότητας ή  
 - Ληξιαρχική πράξη γέννησης  
 Εάν υπάρχουν παιδιά που σπουδάζουν (από 18 - 24 ετών):  
 - Βεβαίωση σπουδών με ακριβή ημερομηνία εγγραφής και αντίγραφο

8. Τελευταίο εκκαθαριστικό μισθοδοσίας από εργοδότη
9. Υπεύθυνη δήλωση του συνταξιούχου ότι δεν εργάζεται, δεν συνταξιοδοτείται από άλλο Ασφαλιστικό Ταμείο και αν αυτό συμβεί στο μέλλον θα μας ενημερώσει
10. Βεβαίωση ΑΜΚΑ
11. Αντίγραφο τραπεζικού λογαριασμού που θα κατατίθεται η σύνταξη (ίβαν) με πρώτο όνομα του συν/χου
12. Πρωτότυπα καρτελών ΙΚΑ, βεβαιώσεις ενσήμων από διαδοχική ασφάλιση
13. Βεβαίωση ΟΑΕΔ εάν την τελευταία 10ετία επιδοτηθήκατε λόγω ανεργίας
14. Πιστοποιητικό υπηρεσιακών μεταβολών από τον τελευταίο φορέα (όταν πρόκειται για μετάταξη)
15. Για σύνταξη αναπηρίας: αντίγραφο επικυρωμένο της τελικής γνωμάτευ-

- σης της υγειονομικής επιτροπής ΚΕΠΑ.
16. Σε περίπτωση αναστολής: Υπεύθυνη δήλωση όπου θα δηλώνεται ότι γνωρίζουν ότι θα εκδοθεί απόφαση αναστολής μέχρι την συμπλήρωση του ορίου ηλικίας.
17. Αντίγραφο 1ης σελίδας βιβλιαρίου ασθενείας στο οποίο αναφέρεται ο Α.Μ. πρώην ΤΑΠΟΤΕ

18. Εάν υπάρχει αυτασφάλιση η αίτηση κατατίθεται μετά την ημερομηνία λήξης αυτής (ο προσδιορισμός του πλήρους χρόνου και η εκκαθάριση του ποσού θα γίνει από το Τμήμα Απονομής Συντάξεων) α) Πρωτότυπη καρτέλα ΙΚΑ με σφραγίδα των ενσήμων αυτασφάλισης β) Πρωτότυπη απόφαση αυτασφάλισης γ) Πρωτότυπες αποδείξεις πληρωμής αυτασφάλισης



### ΝΕΟ ΔΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ

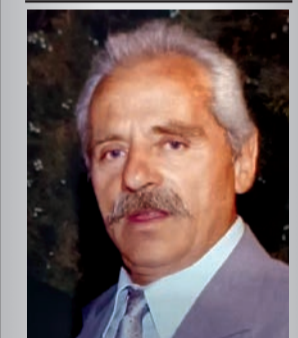
Σας γνωρίζουμε ότι το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Ψυχαγωγικού Ομίλου Σιδηροδρομικών, που προέκυψε από τις εκλογές της 3ης Οκτωβρίου 2024 και συγκροτήθηκε σε σώμα στην συνεδρίασή του την 10/10/2024, έχει ως εξής:  
**Πρόεδρος:** Κολλύρης Ευστάθιος  
**Α' Αντιπρόεδρος:** Βέλτσιν Τατιανή  
**Β' Αντιπρόεδρος:** Καλογριδής Παναγιώτης

**Γενική Γραμματέας:** Λυμπεριάδου Παρασκευή  
**Ταμίας:** Κάνδηλας Νικόλαος  
**Ειδικός Γραμματέας:** Σταυρούλου Βασιλική  
**Γενικός Έφορος:** Γιώτη Σταυρούλα  
**Μέλοι:** Βογιατζής Κωνσταντίνος Καλύβα Ελένη Λαδάς Επαμεινώνδας Παπουτσάκης Ανδρέας  
**Ο Πρόεδρος Η Γενική Γραμματέας**  
**Κολλύρης Ευστάθιος Λυμπεριάδου Παρ.**

## Έφυγαν από κοντά μας...

- Από την Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών τ. ΣΠΑΠ  
 - Θεόδωρου Γεντέκου του Νικολάου, Διοικητικός Υπ/λος,  
 - Αναστασία Παπαδοπούλου του Γεωργίου, Διοικητικός Υπ/λος Λευκάδα,  
 - Παναγιώτης Γεωργουλής του Κων/νου, Σταθμάρχης, Τριπολη,  
 - Κόκλας Ελευθέριος, Αρχιτεχνίτης Μηχανοστασίου Πάτρας  
 - Αλέξανδρος Φρανς, Εργοδηγός στο Εργοστάσιο Πειραιά  
 - Οδυσσεύς Καρράς, Μηχανοδηγός ΜΓΠ
- Από την Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών "Ο Λαρισαϊκός":  
 - Μελλές Λεωνίδα  
 - Φρανς Αλέξανδρος  
 - Λέτσικας Βασίλειος  
 - Καλαπόδης Βασίλειος
- Από τον Σύνδεσμο Συντ/χων Σιδ/κών Θεσσαλίας:  
 - Σεφαλίδης Ιωάννης ετών 63, απεβίωσε 30/9/24
- Από τον Σωματείο Συντ/χων Σιδ/κών "Αναγέννησης":  
 - Βασίλης Μαργαρίτης Διοικητικός υπάλληλος στο πολυιάτρειο Θεσσαλονίκης.  
 - Γκάλιος Φώτης από το Πρωτοδικείο Αμαρυσσολογικών Θεσσαλονίκης.

Οι Διοικήσεις των Σωματείων εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια



Ο εικονιζόμενος ήταν ο Σαγρής Βασίλειος από το προσωπικό Έλεξης. Εξαιρετος συνάδελφος αγαπητός σ' όλους. Όλοι εμείς οι συνάδελφοι θα τον θυμόμαστε για την ευθύτητα του.

Σωματείο ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ

**Τζήκα**  
**Ευδοξία**  
 Επιστημονικός Συνεργάτης  
 Αμοργού 32  
 181 21 Κορυδαλλός  
 Τηλ. 211 0130158  
 Email: info@nutrimedical.gr  
 www.nutrimedical.gr





## Σωματείο Συντ/χων Σιδ/κών Β. Ελλάδος "Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"

### ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ "Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"

#### ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ-ΠΟΛΗ:

Αλεξίου Σωτήρης, τηλ.: 6974863843  
**ΔΡΑΜΑ:** Γρηγοριάδης Θεόδωρος, τηλ.: 6936940277  
**ΣΕΡΡΕΣ:** Μάρος Μιχαήλ, τηλ.: 6970809811  
**ΕΔΕΣΣΑ:** Ευστρατίου Πασχάλης  
**ΑΡΝΙΣΣΑ:** Γκάτσος Ευάγγελος, τηλ.: 6946477235

#### ΑΜΥΝΤΑΙΟΝ:

Ιωαννίδης Χρήστος, τηλ.: 23860 232023  
**ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ:**

Νίκου Απόστολος, τηλ.: 6979261077  
**ΦΛΩΡΙΝΑ:** Σίσσης Κωνσταντίνος, τηλ.: 6936593755  
**ΞΑΝΘΗ:** Σαββόπουλος Κων/νος, τηλ.: 6977223585

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Συναδέλφισσες - φой, σας γνωρίζουμε ότι το Σωματείο Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών Β. Ελλάδος «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» θα πραγματοποιήσει κοπή της ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ 2025 όπως φαίνεται παρακάτω:

- **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 15/1/25** ΩΡΑ 11:00 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «ΚΑΨΗΣ»
- **ΕΔΕΣΣΑ, 17/1/25** , ΩΡΑ 11:00 ΚΥΛΙΚΕΙΟ Σ. ΣΤΑΘΜΟΥ
- **ΑΜΥΝΤΑΙΟ 20/1/25** , ΩΡΑ 11:00, ΔΗΜΑΡΧΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ
- **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 23/1/25** , ΩΡΑ 11:00, ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ «ΚΛΗΜΑΤΑΡΙΑ»
- **Ν. ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 24/1/25** , ΩΡΑ 11:00, ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «ΒΙΕΝΗ»
- **ΔΡΑΜΑ 28/1/25** , ΩΡΑ 11:00, ΣΤΟ ΟΥΖΕΡΙ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ (Στενημάχου 23)
- **ΣΕΡΡΕΣ 29/1/25** , ΩΡΑ 11:00, ΚΥΛΙΚΕΙΟ Σ.ΣΤΑΘΜΟΥ

ΣΩΜΑΤΕΙΟΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΒΟΡ. ΕΛΛΑΔΟΣ "Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"  
 ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΩΝ 21 - Τηλ. 2310 555 208  
 Τ.Κ. 546 30 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ "ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"

Σας Έκκεναι

Καλι Χριστογιαννα &

Εννιασμένος ο Χαινούργιος Χρόνος

Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας  
 Τζήκας Νικόλαος Τσαλδάρης Στυλιανός

## Οδοιπορικό 4ήμερης εκδρομής του Σωματείου Συντ/χων Σιδ/κών Βορείου Ελλάδος «Η Αναγέννηση»

Ξεκινώντας από τον Σιδηροδρομικό Σταθμό Θεσσαλονίκης και περνώντας από τους σύγχρονους αυτοκινητόδρομους της Εγνατίας, της Ιωνίας και της Ολυμπίας οδού με τα 106 συνολικά τούνελ, καταλήξαμε σε Σταθμό Εξυπηρέτησης Αυτοκινητιστών (ΣΕΑ) κοντά στις Μικίνες όπου συναντήσαμε τους συναδέλφους από την Φλώρινα, Αμύνταιο, Άρνισσα και Έδεσσα και όλοι μαζί κατευθυνθήκαμε στις Μικίνες. Μικίνες, το Βασίλειο του Αγαμέμνονα με το «Χρυσό Προσωπείο» του και την επιβλητική πύλη των Λεόντων, αφού περιηγήθηκε στον χώρο καταλήξαμε στο Τολό και στο ξενοδοχείο «ΦΙΝΙ». Μετά το πρωινό απολαύσαμε την ανατολή του ηλίου από τη θάλασσα μια υπέροχη εικόνα. Στη συνέχεια ξεκινήσαμε για Πόρτο Χέλι και Σπέτσες. Στο Πόρτο Χέλι θαυμάσαμε τα πολυτελή κότερα των εφοπλιστών και τις βίλες τους. Στις Σπέτσες και συγκεκριμένα στο Λιμάνι, μας υποδέχτηκε το άγαλμα της Λασκαρίνας Μπουμπουλίνας και μετά κατευθυνθήκαμε στο Μουσείο



της Μπουμπουλίνας, όπου είδαμε το δωμάτιό της και άλλα εκθέματα από την ζωή και την δράση της στον αγώνα της Επανάστασης του 1821. Υπήρξε η σπουδαιότερη γυναίκα που έλαβε μέρος στην Επανάσταση και μετά το θάνατό της και ύστερα από 193 χρόνια έλαβε τιμητικά από την Ελληνική Πολιτεία τον βαθμό του Υποναύαρχου. Επίσης, στο Μουσείο παρουσιάζεται η φωτογραφία της

Λέλας Καραγιάννη Ελληνίδα αντιστασιακός της οργάνωσης Μπουμπουλίνας. Συνελήφθη και εκτελέστηκε από τους Γερμανούς, λίγο πριν από την απελευθέρωση της Ελλάδας. Την προτελευταία μέρα επισκεφτήκαμε τον Γαλατά και συνέχισα με караβάκι περάσαμε στον Πόρο με προορισμό το Μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής για προσκύνημα. Επιστρέψαμε στον Πόρο για μία σύντομη περιήγηση και στην συ-

νήχεια στο Τολό. Το βράδυ στο ξενοδοχείο «ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ» ακολούθησε γλέντι μετά μουσικής όπου διασκεδάσαμε όλοι μαζί. Τελευταία μέρα επισκεφτήκαμε το Ναύπλιο, το Φρούριο Παλαμηδίου και τον Ιερό Ναό του Αγίου Σπυριδώνα στην είσοδο του οποίου δολοφονήθηκε την 27η -9-1831 ο Κυβερνήτης της Ελλάδος Ιωάννης Καποδίστριας που είχε επισκεφτεί για να εκκλησιαστού. Κλείνοντας την εκδρομή επισκεφτήκαμε το αρχαίο θέατρο της Επιδαύρου και το Μουσείο με τα θαυμάσια εκθέματα της αρχαιότητας. Το Αρχαίο Θέατρο της Επιδαύρου έχει συμπεριληφθεί από την UNESCO στον κατάλογο των Μνημείων Παγκόσμιας Κληρονομιάς. Τέλος, πήραμε τον δρόμο της επιστροφής για την Θεσσαλονίκη, όπου και φτάσαμε το βράδυ της Κυριακής. Κλείνοντας αυτή την ωραία εκδρομή με την ευχή και σε άλλα ταξίδια με υγεία, αγάπη και χαρά.

Αθανάσιος Μόσχος

## ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΣΕ ΑΠΟΓΝΩΣΗ

Γειά σας από τα ΠΕΡΗΦΑΝΑ ΓΗΡΑΤΕΙΑ Σήμερα έχουμε να αντιμετωπίσουμε νέες ανατιμήσεις σε πολλά προϊόντα πρώτης ανάγκης, όπως είναι τρόφιμα καθημερινής ανάγκης, καύσιμα, ρεύμα κ.ά. Από τη μια η ακριβεία και από την άλλη οι επί δέκα χρόνια μειώσεις των συντάξεών μας, (ναι μειώσεις των συντάξεών μας μέχρι και 48%), έχουν καταντήσει τους συνταξιούχους να μη μπορούν να βγάλουν το μήνα. Οι ατελείωτες περικοπές των συντάξεων, οι περικοπές των δώρων Χριστουγέννων - Πάσχα, επιδόματος αδείας, των συντάξεων χηρείας, η αύξηση των κρατήσεων για την υγεία σε ποσοστό 6%, ακόμη και στην επικουρική σύνταξη, αλλά και σε όσες συντάξεις μπορεί να παίρνει κάποιος. Η μη καταβολή των αναδρομικών του 11 μήνου 2015-2016, επικουρικών και δώρων, οι μειώσεις των συντάξεων, λόγω της προσωπικής διαφοράς αλλά και της επιβολής της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης. Συναδέλφισσες Συνταξιούχοι, έχουμε πάρα πολλά προβλήματα στην κοινωνία. Ένα πάρα πολύ μεγάλο πρόβλημα είναι

ότι δεν υπάρχουν συμβεβλημένοι γιατροί στον ΕΦΚΑ και δεν έχουν υπογραφεί συμβάσεις με κλινικές. Αναγκάζονται λοιπόν να πληρώνεις 30 και 40 ευρώ στο γιατρό και άλλα 10 ευρώ για την έκδοση συνταγής. Άλλη κοροϊδία, ο οικογενειακός γιατρός. Εδώ ισχύει το «όποιος πρόλαβε τον Κύριο είδε». Επειδή οι αμοιβές των οικογενειακών γιατρών είναι για γέλια, απλώς δεν πήγαν αρκετοί και έτσι δεν μπορείς να βρεις διαθέσιμο γιατρό. Εγώ τουλάχιστον προσπάθησα και προσπάθησα συνεχώς. Καταργήθηκαν οι κλινικές και είσαι υποχρεωμένος να πας στο Νοσοκομείο - αν είσαι τυχερός και βρεις διαθέσιμο ραντεβού. Εγώ έχω 2 χρόνια που περιμένω ραντεβού για εισαγωγή σε νοσοκομείο, (μόνο λόγια και υποσχέσεις). Αν δεν έχεις λεφτά, (χρήματα τα λένε), στην Ελλάδα .... Π Ε Θ Α Ι Ν Ε Ι Σ!!! Πρέπει κάποτε οι συνταξιούχοι να ξυπνήσουμε... ΞΕΧΝΑΜΕ, ξεχάσαμε τα πάντα. Μας έκλεισαν τα πολυϊατρεία. Είχαμε τους καλλίτερους συμβεβλημένους γιατρούς, είχαμε γιατρούς «κατ' οίκον», είχαμε οδοντίατρος, γυαλιά κάθε χρόνο -

λουτρά - κατασκηνώσεις και τί κάνουμε τώρα, τί ζητάμε δηλαδή; Να σταματήσει η κράτηση 6% για υγειονομική περίθαλψη από την επικουρική σύνταξη, να δοθούν τα αναδρομικά 2015 - 2016, να καταργηθεί η προσωπική διαφορά και η εισφορά αλληλεγγύης. Χαμηλώσαμε τα κεφάλια πολύ. Είναι ώρα να επανέλθουν αυτά που μας έκοψαν οι «ΕΘΝΟΣΩΤΗΡΕΣ» και να διεκδικήσουμε: 1. Πραγματικές αυξήσεις στις συντάξεις 2. Να νομοθετηθεί η 13η και 14η σύνταξη 3. Άμεση καταβολή των αναδρομικών 2015 - 2016 4. Συμβάσεις με κλινικές και ιδιώτες γιατρούς 5. Ενσωμάτωση της προσωπικής διαφοράς στις συντάξεις 6. Κατάργηση εισφοράς αλληλεγγύης 7. Συντάξεις χηρείας σε ποσοστό 70% 8. Κατάργηση εισφοράς υγειονομικής περιθάλψης 6% στην επικουρική. Σας εύχομαι Χρόνια πολλά και καλές γιορτές σε τις οικογένειές σας και ευτυχισμένο το 2025

Τσαλδάρης Στέλλιος  
 Αναπληρωτής Πρόεδρος Ομοσπονδίας

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Η ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Καλούνται τα μέλη του Σωματείου Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών Βορείου Ελλάδος «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ» στην ετήσια Γενική Συνέλευση που θα γίνει στις 12/3/2025, ημέρα **Τετάρτη και ώρα 11:00** στα γραφεία του Σωματείου, Ι. Δραγούμη 39, 4ος όροφος, με τα εξής θέματα Ημερήσιας Διάταξης: 1. ΛΟΓΟΔΟΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ - ΔΡΑΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ 2. ΕΓΚΡΙΣΗ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 2024 3. ΕΓΚΡΙΣΗ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 2025 4. ΕΚΘΕΣΗ ΕΞΕΛΕΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ 5. ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΕΥΘΥΝΩΝ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ 6. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ - ΔΙΑΦΟΡΑ Σε περίπτωση μη απαρτίας, αυτή θα επαναληφθεί την επομένη **Τετάρτη 19/3/2025**, την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο και με τα ίδια θέματα Η.Δ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
 ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΖΗΚΑΣ

Καλούμε όλους τους Συναδέλφους Συνταξιούχους, ανεξαρτήτως νόμου συνταξιοδότησής τους, να γραφτούν στα Σωματεία της δύναμης της Ομοσπονδίας μας. Αγνοήστε τις επιστολές με τις υπεύθυνες δηλώσεις που στέλνουν καλοθελητές...